

## 毎月お届け！ ジューカスタッフのコラムページ /



### 旅と僕と名建築

一級建築士・青木俊太郎の建築の知識が豊かになるコラム  
青木が建築を語る動画

松本十帖「松本本箱」/長野県松本市(浅間温泉) 2020年オープン

今回紹介する建物は長野県松本市にある松本十帖「松本本箱」。谷尻誠氏が主宰する“SUPPOSE DESIGN OFFICE”がデザインを手がけ、浅間温泉街の老舗旅館をブックホテルとして再生した建物です。

1・2階が誰でも入れる本箱、3階以上がホテルとなっており、建物自体が持つ古き良き老舗旅館の趣と斬新で新しいデザインがマッチした雰囲気でした。

中でも目を引いたのがオトナ本箱と呼ばれる空間です。昔ながらの大浴場をそのまま残し、壁面全てを本でディスプレイすることで文字通り本に浸かるような感覚。光沢感のある朱を外の庇や鉄骨カラーで表現している部分も、元々の旅館らしさをうまく生かしている印象でした。

旅と僕と名建築

### わたしが選ぶインテリア

空間デザイナー・柿澤志保がセレクト&紹介する究極のインテリア

今月は… 壁掛けシェルフ

ストリングポケット  
ニルス・ストリニングがデザインし、70年以上も愛され続けている20世紀の北欧を代表する壁掛け収納。

Nils Strinning (ニルス・ストリンギー) - 1917年スウェーデン生まれ。スウェーデン王立工科大学で建築を学び、1949年に不朽の名作ストリングシェルフをデザイン・製品化。

今回紹介するアイテムはお部屋にちょっとした変化をつけるための壁掛けシェルフ。ストリングポケットの最大の魅力は何気ない日用品を遊び心あるインテリアに変えてくれるところ。シェルフ自体がすっきりと洗練されているデザインなので、左写真のように食器や本などをラフに置いたり付けられるので、収納が足りない方におススメです！

### プロジェクトマネジメント Vol.6 建築資材値上げとの戦い

TOP FACTORY サイト

建設物価調査会によると、鉄骨構造建築物でよく使われるH鋼は20年下期に比べ、22年2月には47%も高くなっています。鉄筋は50%も値上がりしています。この背景の中で、いかに経済的な工場建設ができるかが大事になってきます。そこで「システム建築の採用」も視野に入れましょう。建物の部材を標準化することで品質を安定させ、建築コストの軽減や工期短縮を図っています。年間の建築計画に合わせて、あらかじめ契約しているので価額変動での影響は少ないメリットがあります。

建設資材物価指数（東京）

年	100.0	105.0	110.0	115.0	120.0	125.0	130.0	135.0
平成23(2011) 年=100	100.0	105.0	110.0	115.0	120.0	125.0	130.0	135.0
建設部門 Building Const. Index	100.0	105.0	110.0	115.0	120.0	125.0	130.0	135.0
建設総合 Consl. General Index	100.0	105.0	110.0	115.0	120.0	125.0	130.0	135.0
土木部門 Civil Eng. Index	100.0	105.0	110.0	115.0	120.0	125.0	130.0	135.0

出典：建設物価調査会サイトより

### おいしい空間

新入社員・日山莉愛が食事を軸に空間を語る体験記

今回紹介するのは盛岡市着町にあるカジュアルなフランス料理店“glassto”。岩手の食材とワイン、日本酒を楽しめるお店です。glasstoでは飲食店の他にセレクトショップ・fromもオープン。徒歩圏内にあり、glasstoで購入可能。着町というエリア内で飲食店とセレクトショップという違ったアプローチから運営するのは新しい形だと感じました。fromでは岩手県の商品を中心に販売しているので、2店舗を巡って岩手の食を満喫することができます。

glassto

from

### 母デザイナーの子育て絵日記

3歳2ヶ月/好きなこと…料理の手伝いをすること

3 なんでも自分一人でやりたがるので  
1 このくらいにできるだけ  
4 一食べても作るのも自分でき  
2 えっさ  
3 本物で答えてこな  
1 料理にも興味津々  
2 えっさ  
3 本物で答えてこな  
4 一食べても作るのも自分でき  
5 えっさ  
6 えっさ  
7 えっさ  
8 えっさ  
9 えっさ  
10 えっさ  
11 えっさ  
12 えっさ  
13 えっさ  
14 えっさ  
15 えっさ  
16 えっさ  
17 えっさ  
18 えっさ  
19 えっさ  
20 えっさ  
21 えっさ  
22 えっさ  
23 えっさ  
24 えっさ  
25 えっさ  
26 えっさ  
27 えっさ  
28 えっさ  
29 えっさ  
30 えっさ  
31 えっさ  
32 えっさ  
33 えっさ  
34 えっさ  
35 えっさ  
36 えっさ  
37 えっさ  
38 えっさ  
39 えっさ  
40 えっさ  
41 えっさ  
42 えっさ  
43 えっさ  
44 えっさ  
45 えっさ  
46 えっさ  
47 えっさ  
48 えっさ  
49 えっさ  
50 えっさ  
51 えっさ  
52 えっさ  
53 えっさ  
54 えっさ  
55 えっさ  
56 えっさ  
57 えっさ  
58 えっさ  
59 えっさ  
60 えっさ  
61 えっさ  
62 えっさ  
63 えっさ  
64 えっさ  
65 えっさ  
66 えっさ  
67 えっさ  
68 えっさ  
69 えっさ  
70 えっさ  
71 えっさ  
72 えっさ  
73 えっさ  
74 えっさ  
75 えっさ  
76 えっさ  
77 えっさ  
78 えっさ  
79 えっさ  
80 えっさ  
81 えっさ  
82 えっさ  
83 えっさ  
84 えっさ  
85 えっさ  
86 えっさ  
87 えっさ  
88 えっさ  
89 えっさ  
90 えっさ  
91 えっさ  
92 えっさ  
93 えっさ  
94 えっさ  
95 えっさ  
96 えっさ  
97 えっさ  
98 えっさ  
99 えっさ  
100 えっさ  
101 えっさ  
102 えっさ  
103 えっさ  
104 えっさ  
105 えっさ  
106 えっさ  
107 えっさ  
108 えっさ  
109 えっさ  
110 えっさ  
111 えっさ  
112 えっさ  
113 えっさ  
114 えっさ  
115 えっさ  
116 えっさ  
117 えっさ  
118 えっさ  
119 えっさ  
120 えっさ  
121 えっさ  
122 えっさ  
123 えっさ  
124 えっさ  
125 えっさ  
126 えっさ  
127 えっさ  
128 えっさ  
129 えっさ  
130 えっさ  
131 えっさ  
132 えっさ  
133 えっさ  
134 えっさ  
135 えっさ  
136 えっさ  
137 えっさ  
138 えっさ  
139 えっさ  
140 えっさ  
141 えっさ  
142 えっさ  
143 えっさ  
144 えっさ  
145 えっさ  
146 えっさ  
147 えっさ  
148 えっさ  
149 えっさ  
150 えっさ  
151 えっさ  
152 えっさ  
153 えっさ  
154 えっさ  
155 えっさ  
156 えっさ  
157 えっさ  
158 えっさ  
159 えっさ  
160 えっさ  
161 えっさ  
162 えっさ  
163 えっさ  
164 えっさ  
165 えっさ  
166 えっさ  
167 えっさ  
168 えっさ  
169 えっさ  
170 えっさ  
171 えっさ  
172 えっさ  
173 えっさ  
174 えっさ  
175 えっさ  
176 えっさ  
177 えっさ  
178 えっさ  
179 えっさ  
180 えっさ  
181 えっさ  
182 えっさ  
183 えっさ  
184 えっさ  
185 えっさ  
186 えっさ  
187 えっさ  
188 えっさ  
189 えっさ  
190 えっさ  
191 えっさ  
192 えっさ  
193 えっさ  
194 えっさ  
195 えっさ  
196 えっさ  
197 えっさ  
198 えっさ  
199 えっさ  
200 えっさ  
201 えっさ  
202 えっさ  
203 えっさ  
204 えっさ  
205 えっさ  
206 えっさ  
207 えっさ  
208 えっさ  
209 えっさ  
210 えっさ  
211 えっさ  
212 えっさ  
213 えっさ  
214 えっさ  
215 えっさ  
216 えっさ  
217 えっさ  
218 えっさ  
219 えっさ  
220 えっさ  
221 えっさ  
222 えっさ  
223 えっさ  
224 えっさ  
225 えっさ  
226 えっさ  
227 えっさ  
228 えっさ  
229 えっさ  
230 えっさ  
231 えっさ  
232 えっさ  
233 えっさ  
234 えっさ  
235 えっさ  
236 えっさ  
237 えっさ  
238 えっさ  
239 えっさ  
240 えっさ  
241 えっさ  
242 えっさ  
243 えっさ  
244 えっさ  
245 えっさ  
246 えっさ  
247 えっさ  
248 えっさ  
249 えっさ  
250 えっさ  
251 えっさ  
252 えっさ  
253 えっさ  
254 えっさ  
255 えっさ  
256 えっさ  
257 えっさ  
258 えっさ  
259 えっさ  
260 えっさ  
261 えっさ  
262 えっさ  
263 えっさ  
264 えっさ  
265 えっさ  
266 えっさ  
267 えっさ  
268 えっさ  
269 えっさ  
270 えっさ  
271 えっさ  
272 えっさ  
273 えっさ  
274 えっさ  
275 えっさ  
276 えっさ  
277 えっさ  
278 えっさ  
279 えっさ  
280 えっさ  
281 えっさ  
282 えっさ  
283 えっさ  
284 えっさ  
285 えっさ  
286 えっさ  
287 えっさ  
288 えっさ  
289 えっさ  
290 えっさ  
291 えっさ  
292 えっさ  
293 えっさ  
294 えっさ  
295 えっさ  
296 えっさ  
297 えっさ  
298 えっさ  
299 えっさ  
300 えっさ  
301 えっさ  
302 えっさ  
303 えっさ  
304 えっさ  
305 えっさ  
306 えっさ  
307 えっさ  
308 えっさ  
309 えっさ  
310 えっさ  
311 えっさ  
312 えっさ  
313 えっさ  
314 えっさ  
315 えっさ  
316 えっさ  
317 えっさ  
318 えっさ  
319 えっさ  
320 えっさ  
321 えっさ  
322 えっさ  
323 えっさ  
324 えっさ  
325 えっさ  
326 えっさ  
327 えっさ  
328 えっさ  
329 えっさ  
330 えっさ  
331 えっさ  
332 えっさ  
333 えっさ  
334 えっさ  
335 えっさ  
336 えっさ  
337 えっさ  
338 えっさ  
339 えっさ  
340 えっさ  
341 えっさ  
342 えっさ  
343 えっさ  
344 えっさ  
345 えっさ  
346 えっさ  
347 えっさ  
348 えっさ  
349 えっさ  
350 えっさ  
351 えっさ  
352 えっさ  
353 えっさ  
354 えっさ  
355 えっさ  
356 えっさ  
357 えっさ  
358 えっさ  
359 えっさ  
360 えっさ  
361 えっさ  
362 えっさ  
363 えっさ  
364 えっさ  
365 えっさ  
366 えっさ  
367 えっさ  
368 えっさ  
369 えっさ  
370 えっさ  
371 えっさ  
372 えっさ  
373 えっさ  
374 えっさ  
375 えっさ  
376 えっさ  
377 えっさ  
378 えっさ  
379 えっさ  
380 えっさ  
381 えっさ  
382 えっさ  
383 えっさ  
384 えっさ  
385 えっさ  
386 えっさ  
387 えっさ  
388 えっさ  
389 えっさ  
390 えっさ  
391 えっさ  
392 えっさ  
393 えっさ  
394 えっさ  
395 えっさ  
396 えっさ  
397 えっさ  
398 えっさ  
399 えっさ  
400 えっさ  
401 えっさ  
402 えっさ  
403 えっさ  
404 えっさ  
405 えっさ  
406 えっさ  
407 えっさ  
408 えっさ  
409 えっさ  
410 えっさ  
411 えっさ  
412 えっさ  
413 えっさ  
414 えっさ  
415 えっさ  
416 えっさ  
417 えっさ  
418 えっさ  
419 えっさ  
420 えっさ  
421 えっさ  
422 えっさ  
423 えっさ  
424 えっさ  
425 えっさ  
426 えっさ  
427 えっさ  
428 えっさ  
429 えっさ  
430 えっさ  
431 えっさ  
432 えっさ  
433 えっさ  
434 えっさ  
435 えっさ  
436 えっさ  
437 えっさ  
438 えっさ  
439 えっさ  
440 えっさ  
441 えっさ  
442 えっさ  
443 えっさ  
444 えっさ  
445 えっさ  
446 えっさ  
447 えっさ  
448 えっさ  
449 えっさ  
450 えっさ  
451 えっさ  
452 えっさ  
453 えっさ  
454 えっさ  
455 えっさ  
456 えっさ  
457 えっさ  
458 えっさ  
459 えっさ  
460 えっさ  
461 えっさ  
462 えっさ  
463 えっさ  
464 えっさ  
465 えっさ  
466 えっさ  
467 えっさ  
468 えっさ  
469 えっさ  
470 えっさ  
471 えっさ  
472 えっさ  
473 えっさ  
474 えっさ  
475 えっさ  
476 えっさ  
477 えっさ  
478 えっさ  
479 えっさ  
480 えっさ  
481 えっさ  
482 えっさ  
483 えっさ  
484 えっさ  
485 えっさ  
486 えっさ  
487 えっさ  
488 えっさ  
489 えっさ  
490 えっさ  
491 えっさ  
492 えっさ  
493 えっさ  
494 えっさ  
495 えっさ  
496 えっさ  
497 えっさ  
498 えっさ  
499 えっさ  
500 えっさ

## ジュークから最新情報のお知らせ /

### NEWS

6/9,10ベンチマーク視察団@新潟

代表・加藤と巡る、19CLUBメンバーを対象にしたプランディングを学ぶ旅に全国から20名が参加。スノーピーク本社など三条～新潟で様々な体験を大量インプットしました。次回は9月、尾道開催予定です。

### NEWS

かとうまい4年ぶりに 岩手レインボーマーチに参加

4年前、岩手初のプライドパレードを主催したかとうまいが、パートナーと共に参加。誰もが生きやすい社会づくりを呼びかけた最後のスピーチは必見です→

### NEWS

ジュークだいがくいん  
十九大院、各人研究テーマ決定

週休3日のジュークでは1日休養、1日教養、1日発信の方針を決定。年間19個の発信でマスターを目指す研究企画です。イベント、リノベ物件など各人の研究テーマが決まりました。今月より本格始動です。

### INFORMATIONS

● ブランディングに役立つ！  
本と映画をご紹介

はじめて学ぶLGBT  
基礎からトレンドまで

石田仁（著）  
2019年 ナツメ社

この本のタイトル通り、はじめてLGBTQ+について学ぶ方におすすめの1冊。基礎となる情報から、LGBTQ+コミュニティの文化や歴史まで、幅広い話題が見事にまとめられています。まずはこれを手取り、allyを目指す一歩を踏み出してください！

● ジュークおすすめBOOK  
● ジュークおすすめMOVIE  
劇場版のう何食べた？  
2021年 日本

ゲイカップルの食卓を中心に描く人気漫画がドラマになり、映画になりました。料理上手で優秀なシェフシロさんと、彼の恋人で人当たりの良い美容師ケンジが主人公。穏やかであたたかい毎日を過ごす2人に共感する人は多いのでは？「何食べ？」では同性カップルならではの悩みも描かれており、勉強にもなります。



# 6月に学ぼう！プライドの歴史



## アライ企業宣言

2年前の2020年6月、ジュークは「ally(アライ)宣言」をしました。allyとは「同盟・提携」を意味する「alliance(アライアンス)」が語源で、LGBTQ+を理解し支援する人を指します。LGBTQ+のお客さまやスタッフがジュークと安全安心に関わっていけるよう、社内研修や情報発信等をしています。その一環として、今月は「プライド月間」をご紹介！※LGBTQ+とは：レズビアン、ゲイ、バイセクシュアル、トランスジェンダー、クィア、クエスチヨニング、他の性的マイノリティの総称。シンボルは6色のレインボーフラッグ。

## 6月はプライド月間

プライド月間とはLGBTQ+の人たちへの差別にNOの声を上げたり、LGBTQ+の人たちの存在・文化・歴史を祝福したりする月間です。きっかけは1969年6月28日にアメリカニューヨークで起きた「スト

ンウォールの暴動」。警察とLGBTQ+の人たちが大衝突したこの出来事を機に、差別に抵抗する社会運動が世界各地に広がりました。

この暴動を記念し、1年後の1970年6月28日にニューヨーク市とロサンゼルス市でパレードが開催されました。これが最初の「プライドパレード」です。それから50年、毎年6月を中心にパレードやイベントが世界各地で開催されています。企業や行政、NPOや任意団体など、その主体は様々です。

### 「プライド」の背景

1950～60年代のアフリカ系アメリカ人公民権運動からLGBTQ+の人たちの運動として、国に損害賠償を求めた訴訟が今年5/30に東京地裁で開かれ、結審しました。11/30に判決が言い渡されます。この裁判をきっかけに、日本で同性婚が実現するか注目です。

### 4週連続パレード参加

今年、東北では4週連続でプライドパレードが開催されました。5/21に岩手県、5/28に秋田県、6/5に青森県、6/12に宮城県のパレードに参加。各地で100人以上の人人が集まり、再会や新たな出会いに恵まれました。「いないのではなく言わないだけ」で、地方にもLGBTQ+の人たちが暮らしています。誰もが生きやすい社会を目指し、今後もパレードは続くでしょう。ひとりでも多くの方と一緒に歩けたら嬉しいです。



## ON-GOING PROJECTS

進行中プロジェクトをチラ見せ

No.06

アウトドア市場新規参入を  
マネジメントで過大投資を防ぐ  
後押しするTプロジェクト  
～基本設計＋コンストラクション  
マネジメントで過大投資を防ぐ～



建設業と設計、  
双方の知識が必要な  
コンストラクションマネージャー

### 建設計画を総合的に見る

T社は創業59年の金属加工メーカーです。Tプロジェクトはアウトドア市場への新規参入を目指し、事業再構築補助金6,000万円を利用したショールーム、事務所、作業所、検査室の新築計画です。ジュークでは基本設計の他、CMr（コンストラクションマネージャー）として、事業予算枠に収まるように建物配置、規模、分離発注の判断、スケジュール管理、図面のチェックなどを行っています。

### 予算のマネジメント

申請した建築予算は8,080万円。CMフィーで120万円、基本設計料で240万円を頂いています。これは総事業費の約2.8%です。延床面積は109坪に落ち着きました。CMrとしての最初の業務は、お客様の「鉄骨造のこだわり」を断念させることでした。事業規模からみて、手出し資金の上限は6,000万円。補助金と合わせて総事業費1億2,000万円と睨んでいます。鉄骨造では建築費以外に造成費、地盤改良、水道引込みなどの費用がかかるため予算オーバー。木造で納得して頂き、1億2,000万円で構造、規模が決着しました。しか

し、お客様の外装、内装へのこだわりが強く、追加予算として1,000万円を増額されました。これはあくまでも顧客要望なので、スムーズに収まりました。

### 実現可能な規模を見極める

CMrの最も大事な業務は「最終的な落し所の読み」です。新築は夢の実現ゆえ、要望はどんどん広がります。少し酷かもしれませんのが、必要不可欠ではない要望を判断し、切り捨てる事が大切です。お客様の事業規模、収益力を考えた上で無理のない投資金額を見極め、そこにランディングさせることが私たちの腕の見せどころです。

### 建設業と設計、双方の知識が必要

一方、建設会社に無理な予算を押しつけて予算に合わせるのも下手なやり方です。今回は木造を選択することで、お客様の過大投資、建設会社への無理な受注を回避できました。CMrで最初に判断することは構造と規模(延床面積)。大きく計画し、予算に合わせるために縮小する作業はお客様の不信感を招きます。コストコントロール業務は建設業と、設計の双方を理解していないとできないことです。

## No.6 加藤の社長ブログ

Design Executive Officer

## DEO NOTE



### グーグルマップの星は行動デザインの素

先日、スタッフから「私はいつインプットをしているのか？時間の使い方が上手だ」という質問を受けました。我ながら、移動が多い中でもスケジュールの合間で多くの所に行っています。今回は、私の情報源とスケジュールの組み方のネタバラシをします。

### -情報の取り方

#### <インスタよりフェイスブック派>

私は基本的にフェイスブックで情報系をフォローし、タイムラインで確認しています。ニュースはハフポスト。ファッション・カルチャーはGQ、ELLE、VOUGE。流行りものはインスタから。#をフォローしておけば勝手にタイムラインで流れるので便利です。

#### <やっぱり本屋が好き>

カルチャー誌が好きなので、ネットで情報を集めつつも月2回は行っています。いつもブルータス、ポパイ、pen、GQ、その他メンズ雑誌の流れで回ります。こんな感じなので毎回1時間は本屋さんに滞在。どのコーナーの棚が広いか、特集を組まれているのかもトレンドが現れているので参考になります。

#### -情報と行動の結び付け方

ここが一番大事です。上記のインプットから、気になったスポットはGoogleマップで星をつけています。私のGoogleマップは星だらけ。ネット、テレビ、ラジオ、雑誌、ネット。あらゆるものから「お？」と思ったものにはとにかく星をつける。そうすると、今度ここに行くとなった際、ここにも立ち寄れるかも、となるわけです。(続きはQRコードから)



上記ブログ続編は右記QRコードから  
(noteで読みます) →→→

